

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8.30-9.15 <u>TRX Heusenstamm</u> Jessi						
10:00-11:00 <u>Nordic Walking</u> Rembrücken Jessi				9.15-10:00 <u>TRX Rembrücken</u> Jessi		9:30-10:30 <u>Outdoorfitness 50+</u> Jessi
		9:15-10:15 <u>Fit mit Baby</u> Outdoor/ Indoor Jessi	10:00-11:00 <u>Rücken-Fit</u> Indoor Jessi	10:00-11:00 <u>Rückbildungskurs</u> Jessi *nur Voranmeldung	10:00-11:00 <u>Outdoorfitness</u> Rembrücken Jessi	9:30-10:30 <u>Jogging & Strength</u> Chris
						10:30- 11:30 <u>Yoga Special</u> Susi *nach Ankündigung
17:00-18:00 <u>Kinderturnen 4-6 J.</u> TV Rembrücken	17:00-18:00 <u>Fußball Jugend</u> TV Rembrücken	17:00-18:00 <u>Kinderturnen 6-10 J.</u> TV Rembrücken	17:00-18:00 <u>Fußball Jugend</u> TV Rembrücken	16:00-17:00 <u>Eltern-Kind-Turnen</u> TV Rembrücken		
		19:00-20:00 <u>Yoga Einsteiger</u> Kathrin Indoor/ Online				
20:00-21:00 <u>Yoga Mittelstufe</u> Indoor/ Online Kathrin	20:00-21:00 <u>Fatburner</u> Indoor / Outdoor Jessi	20:15-21:00 <u>Rücken-Bauch</u> Indoor/ Online Jessi	20:00-21:00 <u>Fitness Boxen</u> 1. u 3. Donnerstag Jessi *	20:00-21:00 Yin Yoga 2.u.4. Freitag Jessi/ Susi		

Specials mit Kasia Donnerstag 2.u.4 in Bearbeitung ;-)

Alle Kurse findet ab 3 Teilnehmer statt, bitte auf der Webseite Kursplatz sichern!!!!



Fitness
mit Jessi